



ISTITUTO SCOLASTICO CERIOLI

INFANZIA e PRIMARIA

Menù Estivo 2021



Nutrizionista: Dott.ssa *Lina De Dominicis*

	1 ^o SETTIMANA	2 ^o SETTIMANA	3 ^o SETTIMANA	4 ^o SETTIMANA
Lunedì	Pasta al pomodoro/P.bianca	Pasta al pomodoro e basilico/P.bianca	Pasta pomodoro e basilico/P.bianca	Pasta all'amatriciana/P.bianca
	Mozzarella	Coscia di pollo	Frittata	Hamburger di manzo
	Bieta al vapore	Fagiolini	Spinaci	Bieta
	Pane, Yogurt	Pane, Polpa di frutta	Pane, Yogurt	Pane, Polpa di frutta
Martedì	Pasta al pesto/P.bianca	Pasta all'ortolana/P.bianca	Pasta al pesto/P.bianca	Tortellini al pomodoro/P.Bianca
	Polpettine di manzo al pomodoro	Polpette di vitello	Arista di suino	Bocconcini di tacchino panati, al forno
	Purea di patate	Piselli	Purea di patate	Insalata di finocchi julienne e mais
	Pane, Frutta fresca	Pane, Frutta fresca	Pane, Frutta fresca	Pane, Frutta fresca
Mercoledì	Insalata di Pasta/P.bianca	Pasta e ceci/P.bianca	Pasta all'ortolana/P.bianca	Pasta e fagioli/P.bianca
	Uovo sodo	Nuggets di pollo	Mozzarella	Uova strapazzate
	Insalata mista	Bieta	Pomodori e mais	Insalata mista
	Pane, Frutta fresca	Pane, Frutta fresca	Pane, Frutta fresca	Pane, Frutta fresca
Giovedì	Pasta al ragù/P.bianca	Timballo di pasta al forno/P.bianca	Ravioli spinaci e ricotta/P.bianca	Pasta fredda/P.bianca
	Affettato di arrosto di tacchino	Philadelphia	Prosciutto cotto	Cotoletta di pollo
	Carote saporite	Insalata verde	Tris di verdure al vapore	Piselli
	Pane, Polpa di frutta	Pane, Budino	Pane, Succo di frutta	Pane, Budino
Venerdì	Riso al pomodoro/P.bianca	Insalata di Pasta/P.bianca	Riso al pomodoro/P.bianca	Pasta al tonno/pasta bianca
	Platessa alla Mugnaia	Bastoncini di pesce	Cotoletta di mare	Nuggets di pesce
	Spinaci	Patate al forno	Insalata verde	Patate al forno
	Pane, Dolce	Pane, Dolce	Pane, Dolce	Pane, Dolce